

# Dormy(学生会館)



### 学生寮とは違うの?

Dormy(以下、ドーミー)は、カテゴリー的には学生寮に分類されますが、 高校生・保護者の方がイメージする学生寮とはちょっと違います。 学生寮の良いものはそのままに、考え方が古いものは廃止し、 また今の時代に合った新しい魅力を入れ込んだ寮がドーミーです。

#### 学生寮に対して 持っているイメージ

(高校生・保護者が持っているイメージ)



部活の寮を イメージされている ことが多い

# ドーミー入居者の 実際の感想

(アンケート放料)



- ご飯が美味しい
- ・仲間がいて楽しい
- ・国際的な感じが良い
- ・思ってたより自由
- ・勉強に集中できる



総合満足度は

94.5%

と高い

# 住まいの違いを知る

上京するには住む部屋が必要です。







一戸建ての家。家族を中心 とする親子や2世帯で住む ことが多い住まい。





#### アバート -

一棟の家をいくつかの住居 に仕切った集合住宅。現代 版の長屋というべき住まい。





#### マンションー

中高層の集合住宅。ファミ リー、シングルの住まいが 混在する住まい。





#### - K-E-

学生向け中高層の集合住 宅。学生生活を応援するサ ボートのある住まい。

# 生活の変化を知る

ひとり暮らしをはじめると、自由が手に入ると同時に自己責任が発生します。 自立した生活を送るためには、住まいによって何が変わるのか。 まず、その違いを知ってみましょう。

		2		3		4	
		00 10000 PM-1		マンション		<u>managama</u> κ−≤−	
住まい	建物の構造	Δ	一軒家と同じ木造、軽量鉄 骨であり、少し不安。	0	鉄筋コクリート、鉄骨造りで 丈夫な構造。	0	鉄筋コンクリート、鉄骨造り が多く、丈夫な構造。
	音のトラブル	×	構造が簡単である為、音調 れが多い。	Δ	アパートに比べて、音楽れ が少ないが、友人と騒ぐとト ラブルになる。	Δ	アパートに比べて、音遍れ が少ないが、友人と騒ぐとト ラブルになる。
	暑さ・寒さ	×	エアコンで対応可能だが、 冬は隙間風で寒いことがあ る。	0	エアコンで対応可能。冬を 考えると、外廊下の寒さを しのげる間取りがお薦め。	0	エアコンで対応可能。中庭 下の物件が多く、冬でも冷 気が部屋に入ってこない。
	セキュリティ	×	唆人が誰か分からない。 音の問題でトラブルが多い。	Δ	職人が誰か分からない。 安全は本人次第。	0	万全セキュリティ。 さらに隣人は友人知人。
	部屋の広さ	0	6~12量程度	0	6~10畳程度	Δ	6~8疊程度
生活	食事	$\triangle$				0	
		外食やコンビニ弁当が多くなりがち。 類理しても簡単な1品ばかりで栄養バランスが崩れやすい。				朝食・夕食を中心に栄養バランスもよい。	
	家事	$\triangle$				0	
		類理・買い物・台所の片付け・風呂掃除など、1日約2時間かかる。				家事に掛かる時間は必要最小限で、時間をつくることができる。	
	アルバイト	<b>O</b>				0	
		自由に選べる。 深夜勤務ができるのでアルバイト先に重宝されることも。				アルバイトは出来るが、深夜帯アルバイ トはNG。	
	友人	$\triangle$				0	
		学校やアルバイト先の友人ができる。 ただし学校に近すぎると、友人のたまり場になることも。				学校、年齢、国籍にとらわれない仲間が できる。	

○…非常に優れている ○…優れている △…普通(もしくは問題ない程度) ×…問題がある 亜比較は当社類ペです。イメージとしてご覧下さい。

至物件によって大きく違う場合があります。契約希望の物件を良く確認して下さい。

# 18歳までに知っておきたい

# これから起きる 10のコト







#### 自炊は90%が失敗する

勉強や部活、遊びを優先してきた高校生活。当然、ひとり暮らし を始めた途難に自炊できるはずもなく、ひとり暮らし学生の約9 割が乱れた食生活を送っています。



#### 乱れた食事は万病の元

好きなモノを好きなだけ食べる、それを繰り返す。気づかぬうち に生活習慣病に…長く辛い闘病生活と高額な医療費請求が待っ ています。



#### 家事は年間730時間

毎日の食事だけでも、献立を考えて、買物、料理、皿洗い。さら に掃除や洗濯と、家事にかかるのは1日約2時間。1年で730時 間。成りたい自分に投資する時間とのパランスが大事です。



#### 支払いラッシュ

安さで決めた住まいだったけど。自然が画倒で毎日外食、遊びや 飲み会も多く、ネットにスマホ代も毎月かかる。さらに電気、ガス、 水道代やら…計画性がない生活は何かとお金が掛かります。

eative Direction : Yambiro Nishi, Design : Akira Sazuki (skam), Illustration : Mikoko Nishibo

# 大学・専門学校は 社会人になる前の 最後の砦。

## 将来に譲れない夢があるならば??



"成りたい自分"は 競争で掴む



流されていると漂流する



家事は年間730時間

#### ライバルに勝つには"どれだけ努力できたか"だけ。

住まいから 考えてみる!



#### マンションで暮らす

日本:会社 大学 日本:会社 イベン

素等: 日世

努力する時間の捻出と自炊など生活に掛かる時間のバランスが大事。仲間からの食事 や遊びの誘いを断る勇気も必要となる。

#### いま物語すべきこと

時間を計画的、効率的に スケジューリングして自己投資の時間を 捻出してみる。



#### 学生会館で暮らす

部展:部間 食事:明夕付 動物:宝人とシェア イベン

自炊に掛かる時間が1日2時間近く短縮できるのが うれしい。また、一緒にいる仲間が夢に向かって頑張っ ている姿に刺激を受ける。

#### いま物理すべきこと

ライバルに勝つために 必要なことを書き出しておく。



# 学生時代、経験しなければならないことは??



経験が問われる就活



コミュニケーションNo.1



語学力だけでは働けない

#### コミュニケーションと多様な経験が必要。

住まいから 考えてみる!

中高層の集合体で。 ファミリー、シングルの世代が選在する体表い



#### マンションで暮らす

部屋:衛星 食事:日放 配置:在し イベル:攻し

全てが自由。誰にも干渉されない。 その反面、人と会わなくても問題なく生活ができ てしまう。

#### いま事情すべきこと

自ら積極的に外に出て、 ポランティア活動などにも参加してみよう。 学生向け中高層の集合住宅。 学生生活を応援するサポートのある住まい



#### 学生会館で暮らす

毎日 海里 | 黄本:明夕付 | 製御:五人とシエア | イバント:あり

学校、年齢、国籍にとらわれない仲間との生活の中で、 コミュニケーション能力や協調性が自然と身につく。

#### いま事業すべきこと

互いの文化や考えの相違を 尊重した友達との 付き合いを心がけよう。



# お金が貯まるような生活とは??



支払いラッシュ



流されていると漂流する



もれなく責任がついてくる

#### 目の前のことだけでなく、俯瞰してものごとをみることが大事。

住まいから 考えてみる!



#### マンションで暮らす

新版: 個理 ( ) 第1 向款

家賃は定額だが、食費と交際費、自炊と光熱 水費など、掛かる費用と時間を全体的に考え る必要がある。

#### い意味様すべきこと

生活費を日単位→月単位→年単位の順に シミュレーションしてみよう。



#### 学生会館で暮らす

**市局:福田 食事:耐夕付** 

生活にかかるお金はほぼ定額なため学生生活 にかかるお金が見通しやすい。 将来に向けた投資を考えてみよう。

#### いま事情すべきこと

生活費を日単位→月単位→年単位の 順にシミュレーションしてみよう。



# 将来の健康はお金で買えない??



自炊は90%が失敗する



乱れた食事は万病の元



もれなく責任がついてくる

#### 一度、身に付いた食生活は、なかなか変えられない。

住まいから 考えてみる!



#### マンションで暮らす

部屋:領室 食事:自炊 設備:なし イベント:なし

自分だけの食事には手を掛けない。 外食、コンピニ弁当が多くなり、たまの調理 も一品料理になってしまう。

#### いま準備すべきこと

自炊する習慣をしっかりと身に付けよう。



#### 学生会館で暮らす

部屋:個室 食事:朝夕付

散物:友人とシェア イベント:あり

毎日の食事を通してできる生活リズムは理想的。 週一日程度は自炊が必要なので、段階を踏んで自炊 の練習ができる。

#### いま準備すべきこと

週1程度楽しみながら 自炊する練習をしよう。



# ひとり暮らし準備チェックリスト

ひとり暮らしは、希望する住まいによって準備することが大きく違います。 少し先の未来を想像して、ひとり暮らしを準備してみましょう!

#### マンション



全てが自己責任で、自立した人の住まいです。まず自 分ができることを把握し、2~3か月掛けて家事全般 を習慣づけましょう。ひとり暮らしと同時に自炊がで きる魔法はありませんよ。

- **── 準備リスト -**
- □家事全般を覚える
- □自炊する習慣を身につける
- □生活費をシミュレーションしてみる

#### マンションを探そう

ドミール賃貸

給索



質料請求はこちら

**\$**03-5289-3452 🕮

柱式会社ビルネットドミール賃貸

#### ドーミー (学生会館)



食事などのサービスがある住まいです。新しい学校と初めてのひとり暮らしの両立がしやすく、段階を踏みながら 自立もできます。多くの仲間と過ごすドーミーの生活には、 学生時代にしか味わえない経験が詰まっていますよ。

#### ─ 準備リスト -

- □サービス内容をよく知る
- □週1程度の家事ができる練習をする
- □生活費をシミュレーションしてみる

#### ドーミーを探そう

ドーミー学生

給索



養料額求 はこちら

\*\*\*\*\*\* ® 0120-88-1030 🗒 🕏

株式会社 共立メンテナンス